

ORGANIZA



CERTIFICADO OFICIAL



Global Education  
of the Midwife



*Lenda*  
EL CAMINO  
DE LA DOULA

✦ Retiro ✦

Introducción a la  
formación de DOULA

**oct 3-6**

ESCRÍBENOS  
(55) 28516433



**CANCÚN, Q. ROO  
MÉXICO**

[www.ilustradoulamailen.com](http://www.ilustradoulamailen.com)





ORGANIZA



Zenda  
EL CAMINO  
DE LA DOULA

CERTIFICADO OFICIAL



Global Education  
of the Midwife

## Retiro Introducción a la formación de DOULA

# Zenda

es un Retiro de **Introducción a la Formación de la Doula Profesional.**

Está pensado para cualquier persona que, sin necesidad de contar con conocimientos previos ni de tener hijos propios - hombre o mujer, porque sí, son pocos, pero también hay Doulas hombre-, sienta el llamado de emprender este maravilloso viaje hacia la **Zenda de la Doula.**

El nacimiento como evento, alberga el potencial de ser un **Rito de paso** con el poder de **transformar** a todas las personas implicadas; Sucede **a travez del cuerpo** la madre (sea parto o cesárea) más es un evento psico-emocional que sucede tanto en ella como en el compañer@, los hijos -si los hay- y también en quienes acompañamos ese poderoso camino.

En **Zenda**, nos inspiramos en el **mito del héroe** y su laberinto para comprender este proceso. Aquí, cada paso es parte del camino, no hay errores, solo aprendizaje. Nos sumergimos en el viaje desde el **dominio de la mente, las emociones y el cuerpo**, hacia la esencia misma del **espíritu**. Cruzamos el Umbral, nos transformamos y luego regresamos, integrando cada experiencia, adoptando gradualmente nuestro nuevo rol.

Para poder brindar un acompañamiento genuino en este viaje tan significativo, primero debemos explorar nuestro propio interior. Reconocemos que solo al conocernos a nosotros mismos podemos ser auténticos y compasivos con los demás. Es importante combinar esta comprensión emocional y espiritual con un conocimiento técnico e información basada en evidencia que nos permita entender y atender de manera segura y respetuosa, las necesidades del cuerpo, la mente y el espíritu durante este sagrado momento.

**oct 3-6**

**ESCRÍBENOS**  
(55) 28516433



[www.ilustradoulamailen.com](http://www.ilustradoulamailen.com)





## Introducción a la formación de DOULA

### PROGRAMA

#### **Día 1 (Jueves):**

##### **Introducción y fundamentos de la Doula de parto**

- Registro y bienvenida de las participantes
- Presentación del curso
- El papel de la Doula de parto: definición, historia y beneficios
- El parto como Rito de Paso
- Ética y código de conducta para las doulas
- Introducción a la comunicación efectiva y habilidades de escucha activa

#### **Día 2 (Viernes):**

##### **Fisiología del embarazo y el parto**

- Cambios físicos y emocionales durante el embarazo
- Desarrollo fetal y etapas del parto/ fisiología/ hormonas
- Posición optima Fetal / Rebozo y Spinning Babies
- Demostración práctica: técnicas de apoyo físico y emocional durante el parto

##### **Apoyo emocional y físico durante el parto**

- La importancia del apoyo emocional en el trabajo de parto
- Técnicas de relajación y respiración / Hipnoparto, Canto Carnático
- Estrategias para manejar el dolor y el malestar durante el parto
- Demostración práctica: ejercicios de confort y posición durante el trabajo de parto

##### **Comunicación y trabajo en equipo con el personal de atención (médico y/o parteras)**

- Comunicación efectiva con el personal médico y las familias
- Roles y límites de la doula en el entorno médico
- DEMOSTRACIÓN PRÁCTICA: ESCENARIOS DE COMUNICACIÓN CON EL PERSONAL DE ATENCIÓN MÉDICA

[www.ilustradoulamailen.com](http://www.ilustradoulamailen.com)

**oct 3-6**

**ESCRÍBENOS**  
(55) 28516433







## Introducción a la formación de DOULA

### ✧ ————— ✧ ————— ✧ **PROGRAMA**

#### **Día 3 (Sábado):**

##### **Apoyo posparto y lactancia materna**

- Beneficios y técnicas de la lactancia materna
- Demostración práctica: asistencia en la lactancia materna y apoyo posparto
- El cuarto trimestre: el período posparto
- Apoyo emocional y físico para las madres en el posparto
- Baby Blues y Depresión postparto
- Duelo perinatal y neonatal, rol de la Doula
- Práctica: Cierre postparto ( altar, masaje con rebozo, baño de hierbas y cierre con rebozo)

##### **Aspectos legales y organizativos de la práctica de la doula**

- Marco legal y ético de la práctica de la Doula
- Establecimiento de límites y acuerdos con las familias
- Herramientas y recursos para el establecimiento de una práctica de doula
- Temazcal nocturno para interiorizar lo aprendido vinculándolo al rito de paso.

#### **Día 4 (Domingo):**

##### **Cierre del curso y evaluación:**

- Reflexión sobre lo aprendido y experiencias personales
- Entrega de certificados de finalización
- Despedida y cierre del curso a las 2pm

[www.ilustradoulamailen.com](http://www.ilustradoulamailen.com)

**oct 3-6**

**ESCRÍBENOS**  
(55) 28516433







Introducción a la  
formación de DOULA

CERTIFICACIÓN OFICIAL



Global Education  
of the Midwife

El Retiro *Lenda*, de *IlustraDoulas* Mailén, está certificado por  
**GEM, Global Education of the Midwife**, como Curso  
Intensivo calificado para la certificación oficial de Doula que  
puedes hacer a través de su programa:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe10cFfZ5tal1E4IN  
TQXIS8oKzIRehEM-VuZ-TaGxJuh1eMhQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe10cFfZ5tal1E4IN<br/>TQXIS8oKzIRehEM-VuZ-TaGxJuh1eMhQ/viewform)

[www.ilustradoulamailen.com](http://www.ilustradoulamailen.com)

oct 3-6

ESCRÍBENOS  
(55) 28516433







# Lenda

EL CAMINO  
DE LA DOULA

## Retiro

Introducción a la  
formación de DOULA



Global Education  
of the Midwife



**¡RESERVA AHORA!**

- RETIRO de 3 noches, 4 días  
IlustraDoulaMailén
- CERTIFICADO OFICIAL
- Hospedaje en OMA CANCUN, Holistic  
Healing Center
- Desayuno, comida y cena
- Temazcal
- Material de trabajo
- Transporte Grupal de Aeropuerto Cancún a  
OMA Cancún, jueves 5 de septiembre, 15hs
- Transporte de OMA Cancún a Aeropuerto de  
Cancún, Domingo 8 de septiembre, 14:30hs

### Datos Cta:

MAILÉN PARMIGGIANI  
Cel: 5528516433

### SCOTIABANK

Cuenta:

00109656162

CLABE:

044180001096561629

Tarjeta:

4043 1300 2055 8348

### TODO INCLUIDO

**\$9,800.- MN**

nueve mil ochocientos pesos MN /  
585dls , por persona  
50% a cubrirse mas tardar al 20 de julio  
50% de finiquito, a más tardar el 15 de agosto.

### SIN HOSPEDAJE NI ALIMENTOS

**\$6,800.- MN**

seis mil ochocientos pesos MN /  
407dls , por persona  
50% a cubrirse mas tardar al 20 de julio  
50% de finiquito, a más tardar el 15 de agosto.

[www.ilustradoulamailen.com](http://www.ilustradoulamailen.com)

**oct 3-6**

**ESCRÍBENOS**  
(55) 28516433







## Introducción a la formación de DOULA



Global Education  
of the Midwife



### INSTRUCTOR: MAILÉN PARMIGGIANI

Nací en Argentina. A los 18 años me mudé a México. Allí nacieron mis hijas tras años de perder embarazos. Nací madre en 2009 allí nació también mi camino oficial rumbo al ejercer como Doula.

Me formé a través de talleres, en un inicio: rebozo para parto y postparto con Guadaupe Trueba. Tomé taller de acupresura para el parto en Ciudad de México en 2012. Aprendí el trabajo de placenta con Jackie Filoteo. Hice el seminario de DONA en 2012 aunque no me certifiqué. Y recientemente volví a renovar mi certificado de LAMAZE asistiendo al seminario de Teresa Navarro. En 2014 fundamos IMA (Instinto Maternal y Apego) con Sandy Arellano, Miguel Talamantes y el Dr. Christian Byron Mera. Al llegar a Tulum en 2014, trabajé en la Osa Mayor (Fundación dirigida por Sabrina Speich) dando cursos de Preparación al nacimiento, talleres de crianza, un año de herbolaria maya con María Galindo. Taller de Herbolaria femenina y Cierres Postparto con Emilia Yolotzintli. Y continué mi formación con cada experiencia de parto. Estudié durante un año la formación para parteras de Mirna Amaya.

Llevo 463 nacimientos acompañados.

Actualmente trabajo como parte del Equipo de Salud Primal, como Doula y Educadora Perinatal. Ofrezco talleres de porteo y ablactación. Y me encuentro en formación en la Partería Tradicional de manera independiente. Comencé práctica como aprendiz de partera junto a mi preceptora, Gabby Hardin. Sin dejar de dedicarme al arte, que he fusionado con el mundo perinatal. través de las tarjetas para parto y lactancia, pinta panzas y mas! , Sin dejar tampoco de ser mamá! y educar a mis hijas en una vida sin escuela.

Puedes conocer más a través de :



[www.ilustradoulamailen.com](http://www.ilustradoulamailen.com)



[/ilustradoula\\_mailen/](https://www.instagram.com/ilustradoula_mailen/)

[www.ilustradoulamailen.com](http://www.ilustradoulamailen.com)

**oct 3-6**

**ESCRÍBENOS**  
(55) 28516433

